

Z

blizam się do trzydziestki. Kilka razy byłem u kosmetyczki, ale nigdy regularnie o siebie nie dbałem. Od czego powinienem zacząć, by za kilka lat nie przypominać swojego starszego brata?

Przedstawiasz pojęcie starszego brata jako coś pejoratywne? Wielu moich pacjentów po trzydziestce wygląda znacznie lepiej niż przeciętny 20-latek. Wiek nie jest żadnym wyznacznikiem. Oczywiście duża w tym

zasługa naszych genów, ale też właściwej pielęgnacji skóry. Warto o nią zadbać, żeby przez lata pozostawała w świetnej kondycji.

Czego potrzebuje skóra mężczyzny w moim wieku?

Dobra pielęgnacja i stymulacja przeciwzmarszczkowa to podstawa. Wiek nie ma tu żadnego znaczenia, ważna jest realna ocena kondycji skóry. Dla ciebie najbardziej wskazane są zabiegi złuszczące i dotleniające, takie jak Nano Peel czy Geneo. Pierwszy z nich polega na chemicznym złuszczeniu wierzchniej warstwy naskórka, który stymuluje skórę. Geneo – na wtłaczaniu tlenu oraz składników nawilżających i odżywczych. Okresowo, trzy, cztery razy w roku, mógłbyś stosować peelingi chemiczne oraz mezoterapię. Zauważyłam u ciebie wyraźne zmarszczki mimiczne na czole, dobrze działają na takie niewielkie, raczej profilaktyczne dawki toksyny botulinowej.

Nie za wcześnie?

Toksyna botulinowa jest bezpiecznym preparatem, a zabiegi, do których się ją wykorzystuje, mają działanie także profilaktyczne. Zapobiegają pogłębianiu

MĘSKA ŁAZIENKA

Podstawa to krem pod oczy, mocny zapach i odżywczy balsam po goleniu.



1 2 3 4



5 6 7 8

- 1 Krem pod oczy Anti-Age Eye Cream **Clinique for Men** 179 zł;
2 Serum ujędrniające **Mégalift Eisenberg** 359 zł; 3 Woda toaletowa Oliban **NOU** 65 zł/50 ml; 4 Kanabisowy elixir z Cebidiolom **Arakana** 139 zł;
5 Lekki balsam pielęgnacyjny Post-Shave Balm **Dermalogica** 130 zł;
6 Płyn do mycia ciała i włosów **Insight Man** 29 zł; 7 Krem do twarzy Cade **L'Occitane** 189 zł; 8 Krem do golenia Vétiver Extraordinaire Shaving Cream **Frédéric Malle** 295 zł

Top zabiegi dla nowoczesnego faceta:



LINERASE
DR BEATA DETHLOFF
Przełomowy zabieg w gabinetach medycyny estetycznej, który ujędrnia, zagęszcza, regeneruje i odbudowuje skórę twarzy, a także zwiększa jej elastyczność. Zabieg jest mało bolesny, a efekt szybki i naturalny.
Cena: 1200 zł
drbeatadethloff.pl



VANQUISH
GOLD CLINIC
To rewolucyjny zabieg wyszczuplający! Jest bezdotykowy i trwa tylko 30 minut. Vanquish, dzięki nowej technologii, rozbija nie tylko tłuszcz znajdujący się w komórkach tłuszczowych, ale też same komórki. W obwodzie brzucha możesz stracić nawet do 7,5 cm! Cena: 600 zł
goldclinic.pl