

Wygoda i styl

Biegowe spodenki typu leggings, wyprodukowane z elastycznych surowców, które zapewniają pełną ochronę ciała w trakcie treningu. Spłaszczone szwy pozwalają utrzymać wysoką trwałość produktu i dynamiczny charakter. Dosztyt pas funkcyjny z logo AdRunaLine gwarantuje nowoczesny wygląd i krój.



Legginsy AdRunaLine
Skład surowcowy: 92% PES (poliester), 8% EL (elastan)
adrunaline.pl

Kęs zdrowia

Wielokrotnie trąbiliśmy o tym, jak ważne są zdrowe przekąski i że to właśnie dzięki nim można pozbyć się złych nawyków. Batoniki Vitarella wyprodukowane są tylko z suszonych owoców i orzechów – 100% natury. Warto dodać, że mogą je spożywać osoby cierpiące na celiakię oraz nietolerujące glutenu i laktozy. Idealne zamiast kanapki z białego pieczywa na drugie śniadanie.



Batoniki Vitarella
dostępne są w sieciach sklepów Biedronka.

Kolagenowa bioregeneracja
Cena: od 1200 zł
bdaesthetic.com

Zadbaj o skórę

LINERASE regeneruje i odbudowuje skórę, a tym samym przywraca jej minioną sprężystość i blask. W naturalny sposób odmładza skórę. Zabieg jest mało inwazyjny i nie wymaga długiej rekonwalescencji. Pełna kuracja obejmuje zazwyczaj od 2 do 4 zabiegów, jednakże o ich liczbie i częstotliwości decyduje lekarz specjalista – w zależności od wieku pacjenta i stanu jego skóry. Zazwyczaj pierwsze efekty są widoczne już po 7-14 dniach. Nieźle.



Do brzegu!

Ten wiosłarz z 12 programami i techniką napędową E umożliwia trening sterowany tętnem i mocą w watach, zapewniając optymalne rezultaty – nawet jeśli w pobliżu nie ma jeziora! Oprócz treningu wiosłarskiego na Coach E można wykonywać ćwiczenia z wyciągiem linowym. W zestawie pas do pomiaru tętna.

Coach E
Trening całego ciała w jednym urządzeniu.
Cena: 5050 zł
kettler.com



Trasa koncertowa Cydr Lubelski Spragnieni Lata
Wstęp na koncerty jest wolny.

Spragnieni lata

Bovska, Iza Lach i duet Dwa Sławy zagrają podczas tegorocznej trasy koncertowej Cydr Lubelski Spragnieni Lata. To artyści, którzy pokazują, że warto iść pod prąd. Odniesli sukces, stawiając na autentyczność i niepokorność. – Usłyszymy alternatywnych muzyków, którzy ukażą swoje najprawdziwsze oblicza, na maksa, bez żadnej ściemy. Zabrzmi ekscentryczny hip-hop, magnetyzujące dźwięki r'n'b i pop w najlepszym wydaniu – mówi Tymon Tymański, dyrektor artystyczny trasy Cydr Lubelski Spragnieni Lata.

Tryskaj energią

Woda ID'EAU to połączenie najlepszych zasobów natury z najbardziej zaawansowanymi osiągnięciami nauki. To wyjątkowa woda, która wspiera organizm na wiele sposobów: optymalnie nawadnia, poprawia jego wydolność przez zwiększenie wytrzymałości wysiłkowej, stymuluje lepszą przemianę materii, natlenia, wzmacnia i naturalnie odkwasza, pozwalając zachować balans kwasowo-zasadowy. Lepiej rozpuszcza i ekstrahuje.



Woda ID'EAU
Dostępna w dwóch pojemnościach: 0,65 l (pakowana po 6 sztuk) i 1 l (pakowana po 15 sztuk). ideau.pl