



1



2

3

4

SŁOŃCE W TUBCE

(1) mgiełka samoopalająca **Terracotta, GUERLAIN** (150 ml – 233 zł); (2) korygujący i rozświetlający balsam **Body Makeup Ideal Beauty, SORAYA** (150 ml – 25 zł); (3) podkład tuszujący niedoskonałości **Liquid Camouflage, ARTDECO** (25 ml – 80 zł); (4) krem brązujący do ciała **Magic Bronze, BIELENDĄ** (200 ml – 15 zł); (5) samoopalacz w mgiełce **ST. TROPEZ** (200 ml – 149 zł); (6) samoopalacz w musie **Magic Tan, AVON** (150 ml – 30 zł)



5



6

samoopalacza. Przyciemniona i lekko mieniąca się skóra inaczej odbija światło i mniej widać na niej nierówności.

KROK 6 Zmień krem na lżejszy

Potrzeby skóry twarzy często się zmieniają, dlatego średnio raz na pół roku warto zmienić krem. W upalne dni bardziej się pocimy, a cera szybciej się przetłuszcza, dlatego powinniśmy sięgać po nieco lżejsze kosmetyki. Większość z nas nie lubi uczucia lepkiej skóry, stąd niektóre marki specjalnie dostosowują formuły do naszych potrzeb. Naukowcy z laboratoriów Nivea opracowali specjalną technologię hydrowosków, które długotrwale odżywiają i nawilżają skórę, a przy tym błyskawicznie się wchłaniają. Innym rozwiązaniem są płynne multiwitaminowe esencje do pielęgnacji (proponuje je m.in. Bielenda), które zastępują krem i dodają cerze blasku.

INSTRUKCJA OBSŁUGI: Nakładamy równomiernie na skórę cieniutką warstwę kremu, najlepiej delikatnymi, „głaszczącymi” ruchami dłoni. Kierujemy się od dołu twarzy ku górze i od środka na boki. Po ok. 30 min przykładamy chusteczkę higieniczną do twarzy i zbieramy nadmiar kremu. Jeśli cały został wchłonięty, to aplikację można powtórzyć, a jeśli po tym czasie cera mocno się świeci, to znaczy, że krem jest dla nas zbyt ciężki i należy go zmienić.

PAMIĘTAJ! W 90 proc. za starzenie się skóry odpowiadają promienie słoneczne, dlatego kremy na dzień, szczególnie te, których używamy latem, powinny zawierać filtry UV. Jeśli masz przesuszoną skórę, nie sięgaj od razu po krem nawilżający. Lepszy będzie lekki kosmetyk z dodatkiem lipidów. ■

• WIĘCEJ O URODZIE PRZECZYTAJ NA: WWW.STYL.PL

LINERASE SKIN REGENERATION



KOLAGENOWA
bioREGENERACJA SKÓRY

Medycyna przeciwstarzeniowa oferuje obecnie szereg bezpiecznych zabiegów, które skutecznie regenerują i uelastyczniają skórę, efektywnie spłycając lub całkowicie redukując drobne zmarszczki.

Przełomowym zabiegiem w gabinetach medycyny estetycznej w aspekcie ujędrniania, gęstości oraz regeneracji i odbudowy skóry jest terapia LINERASE.

Preparat LINERASE to obecnie jedyne wyróżnione prestiżową nagrodą Perla Dermatologii Estetycznej *atelo*KOLAGEN typu I w formie iniekcji, przeznaczony do najdelikatniejszych okolic twarzy i całego ciała.

Lek.med. Aneta Murawiejska Ptak



„LINERASE dzięki wysokiej bioaktywności efektywnie stymuluje fibroblasty do wytwarzania nowego, młodego kolagenu przyczyniając się do poprawy jędrności i gęstości skóry, a tym samym przywracając jej naturalny młodzieńczy wygląd. To nie „metryka”, ale lekarz decyduje o tym, czy powinniśmy poddać się terapii kolagenowej i czy przyniesie nam ona wymarzony efekt.

LINERASE można stosować profilaktycznie już po 25 r.ż. w celu zahamowania procesów starzenia poprzez utrzymanie prawidłowego poziomu kolagenu. W wieku dojrzałym dla odzyskania utraconej jędrności i gęstości skóry, a w każdym wieku leczniczo w celu redukcji rozstępów, czy też blizn.

Składnikiem LINERASE jest *atelo*KOLAGEN, pochodna kolagenu typu I, z którego usunięto telopeptydy, dzięki czemu terapia nie wywołuje skutków ubocznych ani reakcji alergicznych. Pełna kuracja obejmuje zazwyczaj 2 do 4 zabiegów jednakże o ich ilości i częstotliwości decyduje lekarz specjalista w zależności od wieku pacjenta i stanu jego skóry. Zazwyczaj pierwsze efekty są widoczne już po 7-14 dniach. Po tym czasie widać różnicę w elastyczności, gęstości i blasku skóry”.

REKLAMA



INSTYTUT
ANTIAGING

INSTYTUT ANTIAGING
ul. Polarna 15, Bielsko-Biała
tel. 663 434 003,
www.zabiegi-estetyczne.pl